

„Tage wie diese...“ Sommer-Retreat im Mühlviertel

Qi Gong, Meditation und Achtsamkeit

25.-27. August 2017

Sommer, Ferien, Auszeit – eine gute Gelegenheit für wunderbares Eintauchen in wohlthuende Qi Gong Praxis. Zeit zum Innehalten, Zeit für wohlwollende, wertschätzende und entschleunigte Blicke auf: Was stärkt? Was erfrischt? What`going on?



Diese Auszeit-Tage richten sich an all jene, die

- die „weniger ist mehr- Philosophie“ des Innehaltens und Entschleunigens schätzen
- sich dem Qi Gong , der Meditation und Achtsamkeitsübung widmen möchten,
- ganz einfache Methoden „Praktischer Philosophie“ kennen lernen möchten bei "allem was ansteht",
- kleine Auszeiten als wichtig erachten...
einfach, unaufgeregt und selbstverständlich...

Termin: 25. - 27. August 2017

Seminarzeiten: Fr.15.00 – 18.30, Sa.09.30 – 18.00, So. 09.30 – 13.00

Kosten: 190.- inkl. Ust., für Anfänger und Fortgeschrittene, auch ohne Vorkenntnisse bestens geeignet!

Ort: Bildungshaus Greisinghof Tragwein, ein Ort für Genießer!
der Garten und die schöne Umgebung laden ein zum Üben im Freien
Zimmer bitte selber buchen, www.greisinghof.at, 07263 8601
Information/Anmeldung: alexandra.gusetti@note.at, 0664 33 84 047
bitte rechtzeitig anmelden, beschränkte TeilnehmerInnenanzahl.



EBQ: Förderbar durch das Bildungskonto des Landes OÖ und Bundesdeslandförderung NÖ sowie SVA Gesundheitshunderter

